



© Credit



© Credit

# MARK BEAUMONT



Mark Beaumont

## SNELLER DAN PHILEAS FOGG

Sommigen kunnen iets wat de gewone sterveling niet kan: honderd meter lopen in een handvol seconden, tweehonderd kilogram tillen of een kleine vijfenvijftig kilometer fietsen in een uur. Wat Mark Beaumont doet, hoort thuis in dat rijtje van uitzonderlijke prestaties.

Op de fiets paddelde hij in 2008 al een keertje in zijn eentje rond de wereld. Vanuit Parijs doorkruiste hij op die route twintig landen in Europa, het Midden-Oosten, Azië, Oceanië en Amerika. Aan apparatuur en bagage sleurde zijn Koga-fiets van Nederlandse makelij zo'n slordige dertig kilogram mee. Een authentieke avonturentocht: een aanrijding, een overval, dysenterie... Een normaal mens zegt dan: één keer en nooit meer!

### JULES VERNE

Niet dus Mark Beaumont. In navolging van Phileas Fogg uit Jules Vernes *De reis om de wereld in 80 dagen*

nam hij zich in 2017 voor om het wereldrecord 'rond de wereld fietsen' met maar liefst veertig dagen te verbeteren. Daarvoor moest hij per dag 390 km afleggen. Een kleine berekening: tegen gemiddelde 25 km per uur malen je benen elke dag 16 uur rondjes! Wat drijft iemand om dat te doen? Waar haalt een kleine jongen uit Schotland het vandaan om met de fiets de wereld rond te willen rijden?

"Toen ik elf was, las ik in een lokale krant over iemand die van het hoogste punt in Schotland tot onderaan in Engeland fietste, ongeveer 1500 km. Dat wilde ik ook doen. Op een landkaart toonde

## Weerstand overwinnen

Hoe krijg je zo'n prestatie in godsnaam voor elkaar? "Waar ik bij mijn team voor de start op heb gehamerd, was: als we telkens als ik van de fiets ga, vijf minuten tijd zouden verliezen, voegt dat twee dagen toe aan het record. Als ik dus zei: ik vertrek om vier uur 's ochtends, dan startte ik geen vijf minuten later. Alles moest hypergedisciplineerd verlopen. Het gaat dus niet zozeer om fysieke kracht als wel om discipline. Het doet pijn, dat weet je. Je lijdt een pijn die veel andere fietsers niet hoeven te doorstaan."

Waarom wil iemand überhaupt zo hard afzien? "Haha, misschien wel de moeilijkste vraag! Ik ben gaan houden van de plaatsen waar de avonturen me gebracht hebben. Het is een voorrecht om de wereld te mogen verkennen en die ervaring te delen met een wereldwijd publiek. Het is een onbeschrijflijk gevoel om te beseffen dat je iets doet dat nog nooit eerder is gedaan! Het jongetje in mij wil weten waar mijn grenzen liggen en hoe ver ik kan gaan. Het is heerlijk, als je ergens heel hard voor moet vechten en die weerstand overwint. Het is niet zo dat ik epische prestaties wil leveren; ik wil me door moeilijkheden worstelen. Ik ben doodsbenuwd voor een jaar waarin zich niets interessants voordoet. Ik vind het niet erg als dingen ongemakkelijk gaan, dat is net boeiend."



© Credit



© Credit



© Credit



© Credit

ik de route aan mijn ouders. Mijn moeder suggereerde om met iets kleiner te beginnen, zoals rond de boerderij fietsen waar ik opgroeide. Een jaar later fietsten we evenwel samen door Schotland, en die tochten werden alsmaar langer."

### RECORDS BREKEN

Toen Mark afstudeerde, had hij al heel veel ervaring opgedaan en gaandeweg ontstond de ambitie om rond de wereld te fietsen. "Ik had helemaal geen concreet plan en ook geen idee dat daar een carrière uit zou voortvloeien. Ik had een universitair diploma in de economie en ging ervanuit dat ik in de financiële wereld zou gaan werken."

Mark fietste voor het eerst rond de wereld en maakte er een documentaire over. Plots boden zich andere kansen aan. "Ik was geen wielrenner, deed niet aan competitie. Ik was gewoon een opgroeiend kind dat avonturen wilde beleven en dat wilde gaan waar de fiets mij zou voeren. Hij heeft me in meer dan honderd landen gebracht. Later ging het er dan om dat ik dat zo snel mogelijk wilde doen: records breken dus."

### MUM AND DAD

Gelukkig steunden je ouders je in je dromen.

"Oorspronkelijk hoopte mijn vader dat ik een normaal beroep zou uitoefenen. Hij zag me graag iets veiligers doen, bij de bank werken of zo. Mijn moeder werkt echter met me mee. Twee mensen zijn fulltime met dit 'bedrijf' bezig, en zij is er daar een van! Haar hulp is echt fantastisch! Zij zorgt voor alle logistiek en het plannen van de grote tochten. Mijn familie staat dus in het hart van wat ik doe."

In 2008 trok je dan in je eentje rond de wereld.

"Ja, dat was iets totaal anders dan wat vorig jaar plaatsvond. Net zo goed 27 000 km, maar toen helemaal zonder hulp. Ik had mijn materiaal mee op mijn fiets en moest elke avond op zoek naar een veilige plek om te slapen, terwijl er vorig jaar een heel team voor me klaarstond en alles gericht was op presteren. Als je louter naar het wereldrecord kijkt, lijken de prestaties misschien op elkaar, maar in de realiteit waren ze helemaal verschillend en kun je ze niet met elkaar vergelijken."

### TEAMSPORT

Hoe vond je de geschikte mensen voor je team?

"De mensen in het team moesten bereid zijn om mee af te zien en pijn te doorstaan. We moesten elkaar blind kunnen vertrouwen. Onderweg waren er altijd zes tot acht mensen die me bijstonden. Er was het prestatieteam, zoals een fysiotherapeut en een voedingsdeskundige, en daarnaast had je het logistieke team: monteurs, mecaniciens, een navigator. Daar kwamen er nog een deel bij van de media, alles samen ongeveer veertig mensen."

Je plaatste er toch wel geen advertenties voor?

"Ik had mensen nodig die niet alleen de geschikte kwalificaties hadden, maar ook genoeg ervaring om te weten hoe je moet afzien. Dit was geen normale baan, waarbij je van negen tot vijf naar je werk gaat. Wie met mij mee wilde, moest bereid zijn om nachtrust op te offeren, tot twintig uren per dag te werken, en totaal geobsedeerd en gefocust te zijn, om te zorgen dat ik zo snel mogelijk rond de wereld kon fietsen. Mensen dus met echte levenservaring die niet bezwijken onder druk of naar hun eigen ongemakken beginnen te kijken, die doorzetting en hardheid in zich hebben. Tijdens

"Het is een ongelooflijk voorrecht om de wereld te mogen verkennen."



© Credit

mijn vorige expedities had ik veel mensen leren kennen, sommigen werden aanbevolen en anderen waren me opgevallen. Ik heb niet geadverteerd, ik wilde geen fans mee. Ik wilde geen mensen die de uitdaging wilden om zichzelf te vinden, maar professionals die top presteerden. Ik heb dus de beste mensen aangeworven en betaald.”

#### HET HOOFD EN DE BENEN

**Eddy Merckx zei ooit: de Tour win je in je bed. Hoe doe je dat, als je na vier uur fietsen acht tot tien minuten slaapt en 's nachts nooit meer dan vijf uur?**

“Gedurende die twee en een halve maand sliep ik elke nacht tussen de vier en de vijf uren. Elke dag fietste ik vier blokken van vier uur. In de breaks sliep ik acht tot tien minuten, een powernap, net genoeg

om tegen mezelf te kunnen zeggen: ik heb mijn focus even losgelaten, nog even een kopje koffie en weer de fiets op. Omdat je zo moe bent, is dat psychologisch natuurlijk heel zwaar, maar het kán, met een sterk team achter je dat over je veiligheid en je gezondheid waakt, en dat ervoor zorgt dat je geen gevaar wordt op de weg.”

#### Het moeilijkste speelt zich dus in je hoofd af?

“Absoluut. Ik trainde voortdurend met mensen die betere fietsers zijn dan ik. Ik ben niet de wereldrecordhouder, omdat ik de beste fietser ter wereld ben, maar omdat ik het vermogen heb om te lijden. Dat is iets helemaal anders. Om in minder dan tachtig dagen rond de wereld te fietsen en twaalfhonderd uren op de fiets te zitten, moet je uiteraard fysiek sterk zijn, maar het belangrijkste is dat je bereid en in staat bent om te lijden. Je moet weten hoe het voelt om diep te graven, om die lange uren in het zadel te blijven en nooit op te houden.”



Mark reed op een customized versie van de KOGA Kimera Premium. De fiets is afgemonteerd met krachtige en betrouwbare hydraulische Shimano Ultegra schijfremmen en Shimano Ultegra Di2 elektronisch schakelsysteem.

#### NIETS MEER TE BEWIJZEN

**Kan dit record nog gebroken worden?**

“Ikzelf ga niet nog een keer rond de wereld fietsen, dat heb ik nu twee keer gedaan. Ik zou het heerlijk vinden om te zien hoe iemand het record aanvalt. Ik hoef dat niet eeuwig te houden. Op dit moment zijn daar niet zoveel mensen toe in staat, maar ooit zal het gebeuren en ik zal er gefascineerd naar kijken en heel veel respect hebben voor wie het uiteindelijk breekt.”

#### Zul je deze top zelf nog overtreffen?

“Nu, vier maanden na mijn aankomst, heb ik het gevoel dat ik mijn Everest beklommen heb. Dit was mijn absolute top. Alles wat nu nog kan komen, zal minder zijn. Als atleet hoef ik mezelf niet meer te bewijzen, ik hoef me niet meer naar dat niveau te tillen, al ben ik ervan overtuigd dat ik nog andere uitdagingen zal aangaan.”

#### Is die 80 echt door Verne geïnspireerd?

“Absoluut! Dat boek zette een mijlpaal: mensen zullen mijn record ooit wel breken, maar er zal er altijd maar eentje de eerste zijn geweest die het in minder dan tachtig dagen deed.”

Ultra endurance verkent de grenzen van de menselijke mogelijkheden en zet nieuwe standaarden voor wat atleten kunnen. Alleen al daarvoor verdient het meer erkenning. Alle details over deze buitengewone prestatie zijn te vinden op: [www.artemisworldcycle.com](http://www.artemisworldcycle.com). ☺

“Ik ben wereldrecordhouder, omdat ik het vermogen heb om te lijden.”



© Credit



© Credit



© Credit